



VANHUSTYÖN VOIMAVARALÄHTÖINEN TOIMINTATAPA

Määritelmä

Voimavaralähtöisyys on asiakkaan omien kykyjen ja vahvuuksien tunnistamista ja niiden hyödyntämistä. Toimintakyvyn vajauksien ja ongelmien esille nostamisen sijaan tuetaan asiakkaan olemassa olevia voimavaroja, kuten aktiivista toimijuutta, itsenäisyyttä ja itsemääräämisoikeutta. Voimavaralähtöisesti työskentelevä hoitaja kohtelee iästä arvostavasti ja ymmärtävästi, mikä edellyttää kuuntelemisen taitoa sekä iäkkään kokemusta kuulluksi tulemisesta.

Vanhustyön tiimin toiminnan ja sen johtamisen tulee perustua voimavaralähtöisyyteen ja tiimiä johdetaan valmentavan ja osallistavan johtajuuden periaatteiden mukaisesti.

Asian edistäminen työyhteisössä

1. Toimintamallit ja ratkaisut tukevat ja ohjaavat voimavaralähtöisyyteen ja työntekijöiden sekä asiakkaiden vahvuuksien hyödyntämiseen. Siirrytään pois tehtäväkeskeisyydestä ja laitosmaisesta ajattelutavasta.
2. Oman työn kehittäminen voimavaralähtöiseksi. Tämä tukee asiakkaan hyvän elämän toteutumista ja työn mielekkyyttä.
3. Voimavaralähtöisyyden kehittäminen tiimissä.

Hyvät käytännöt

1. Keskustelkaa tiimissä, mitä on voimavaralähtöisyys vs. hoitajakeskeisyys ja miten nämä näkyvät työssä. Keskustelkaa, miten asiakkaat kohdataan tasa-arvoisesti aktiivisina toimijoina. Keskustelkaa, miten asiakkaiden voimavarat huomioidaan jäämättä kiinni ongelmiin. Keskustelkaa, miten voimavaralähtöisyys tulee esiin esim. käsitteissä ja asiakasta koskevassa puheessa.
2. Kokeilkaa arjen elävöittämisen toimintamallia ja Elämänpuun tekemistä asiakkaille.
https://www.vahvike.fi/sites/default/files/dokumentit/OPAS%202020ARJEN%20ELAVOITAMINEN_0.pdf

<https://vahvike.fi/sites/default/files/perussivu-pdf/elamanpuu.pdf>

Selvittääkää asiakkaiden elämäntarinat ja käyttäkää muita asiakkaan tuntemiseen liittyviä haastatteluja.

Järjestäkää yhteisöpalavereita asiakkaille.

3. Keskustelkaa tiimissä työntekijöiden vahvuuksista ja osaamisalueista ja sopikaa, miten hyödynnätte niitä työssä. Opetelkaa puhumaan ongelmien sijaan ratkaisuista. Katsokaa, mitä mahdollisuuksia avautuu!

Käyttäkää ideoinnissa rikastavaa vuorovaikutusta.

<https://blogi.savonia.fi/arvostavavuorovaikutus/rikastava-vuorovaikutus/>

Tutkimustuloksia

Voimavaralähtöinen ote kotihoidossa. Systemaattinen kirjallisuuskatsaus. Kirsti Isomäki 2016.

[Voimavaralähtöinen ote kotihoidossa : Systemaattinen kirjallisuuskatsaus - Theseus](#)

Voimavaralähtöinen työote Turun kaupungin vanhusten tilapäishoidossa. Kristiina Levonen 2016.

[Voimavaralähtöinen työote Turun kaupungin vanhusten tilapäishoidossa - Theseus](#)

Vanhusten voimavarojen tukeminen ennaltaehkäisevien kotikäyntien avulla. Juulia Kangas 2013.

[Vanhusten voimavarojen tukeminen ennaltaehkäisevien kotikäyntien avulla - Theseus](#)

Lisätiedot vetovomainenvanhustyö.fi